

Hvad er formaldehyd?

Indendørsluften i et lukket område kan være forurenede af flygtige organiske forbindelser som formaldehyd eller HCHO. Formaldehyd er et af de mange stoffer, der udgør total flygtige organiske forbindelser (TVOC).

Formaldehyd er en organisk forbindelse dannet af naturlige processer og frigivet under stofskiftet. Denne flygtige organiske forbindelse er en del af gruppen af de farligste stoffer, der kan findes i luften.

Kan du lugte formaldehyd?

Ligesom de fleste gasser er formaldehyd usynlig. Heldigvis har dette stof en lugt. Du kan genkende formaldehyd på dets stærke og skarpe lugt. Tænk på en limstift eller en markør.

Hvis du befinder dig i et lukket område, hvor koncentrationen af dette stof er høj, vil opholdet i dette område sandsynligvis opleves som meget ubehageligt. Derfor er det godt at stole på din lugtesans.

Er formaldehyd sundhedsskadeligt?

Som sagt før er Formaldehyd et farligt stof. Grunden til, at det er så farligt et stof, vil blive forklaret her.

Regelmæssig eksponering eller eksponering i længere tid for formaldehyd kan føre til helbredsproblemer. Sundhedsproblemer, der kan opstå ved eksponering for formaldehyd, er:

- Irritation af næsen
- En hovedpine
- Irritation af øjne og luftveje
- I tilfælde af høje koncentrationer kan det endda føre til alvorlige og permanente helbredsproblemer.

Udover det er det godt at vide, at formaldehyd er et kræftfremkaldende stof, der kan forårsage kræft i næsen, luftrøret (luftvejene) eller leukæmi.

For rygere er det afgørende at vide, at formaldehyd ikke er til stede i tobaksvarer, men at det faktisk dannes ved forbrænding af tilsætningsstofferne i det. Derfor får en, der ryger, en vis mængde formaldehyd, og det gør passive rygere også, men i mindre grad.

Udover det kan Formaldehyd øge afhængigheden af rygning, så rygeren ønsker at ryge oftere og mere. Vi ved alle, at rygning også kan føre til helbredsproblemer.

Hvor kommer formaldehyd fra?

At være sikker på, at du skal håndtere denne skadelige flygtige organiske forbindelse (VOC) så lidt som muligt, kan være en god ting at vide, hvad kilderne til formaldehyd er.

Man kan skelne mellem kilder, der konstant udsender dette stof, og andre kilder, der har indflydelse med spidser på indeluftens formaldehyd.

Temperaturen i området spiller også en vigtig rolle. Hvis temperaturen i et område stiger, stiger mængden af formaldehydemissioner fra disse kilder også.

Kilder, der udsender formaldehyd:

- Byggematerialer
- Tæppe
- Tekstiler som gardiner, sofabetræk mv.
- Træpaneler
- Tæpper
- Møbler lavet af fiber – eller spånplader som stole, skabe, borde, køkkener, natborde, senge mv.
- Tapet
- Maling

Kilder med toppe i formaldehydindholdet i indeluften:

- Rengøringsprodukter
- Madlavning
- Tænde stearinlys eller røgelse
- Rygning
- Luftfriskere
- Diverse kosmetik

Grænseværdier for formaldehyd

Når luftkvaliteten bliver målt, udtrykkes den i mg/m³ eller ppm (parts per million). Regeringen sætter grænseværdier, som ikke bør overskrides for dit eget bedste. Grænsen for formaldehyd er:

Hjemme: 0,08 mg/m³

Byggeri/industri: 0,10 mg/m³

Hvordan kan du måle formaldehyd?

Med en [Sawux](#) enhed eller et måleinstrument kan du finde ud af luftkvaliteten i det miljø, du bruger meget tid i. På denne måde kan du finde ud af, om du er i et sundt levemiljø eller ej.

Hvornår er det nødvendigt at udføre en sådan måling?

Du kan få dette gjort så mange gange du vil, men det anbefales bestemt for at forhindre helbredsproblemer eller i tilfælde af usikkerhed om dit ventilations-, klima- eller udsugningssystem. For medarbejderne kan dette også gøres med jævne mellemrum for at skabe et sundere arbejdsmiljø.

Med et sundere arbejdsmiljø kan du bidrage positivt til dit personales sundhed, hvilket til gengæld kan føre til et fald i sygefraværet og du kan få dine medarbejdere mere motiverede (højere produktivitet). Her kan du også tænke på en analyse af luftforurening fra maskiner og printere.

Nye bygninger er kendt for deres problemer med formaldehyd. Derudover kan det varmt anbefales at få foretaget en måling af luftkvaliteten med jævne mellemrum på steder, hvor der er en høj hygiejnestandard såsom plejecentre, skoler, plejehjem osv.

Målingen afhænger af faktorer som placering, befolkning, hvor stort området er, tilstedeværelsen af et ventilationsanlæg eller ej, osv.